



Katoliška cerkev, imajo lastno zavest. Vsaka zavest ponuja eno samo informacijo, namreč kaj moramo početi, da bi ji pripadali. Če ravnamo drugače, ponoči ne moremo spati, zbuja se utrujeni, pokadimo preveč, koža nam porumeni, drvimo proti avtodestrukciji. Največje vojne so se dogajale s čisto vestjo. Ljudje so morili mirne vesti. Zato, ker nas je polje držalo znotraj nje. Z zavestjo o tem, od kod nam naše frustracije, depresija, praznina v prsih, zakaj vedno izberem napačnega partnerja, zakaj tepem svoje otroke, zakaj nisem spokojen, pozitivno naravnani, se lahko izvijemo sistemu. Toda avtomatično dobimo slabo vest. Rešitev je zavedanje, da je slaba vest bistvo odraščanja in da je to nekaj izjemno dobrega. Tisti, ki je nočejo imeti, ostajajo del sistema, želijo ostati nedolžni. Nedolžni pa so otroci.

#### **Katere so razlike med hipnoterapijo in Freudovo psihoanalizo?**

Pri psihoanalizi je prepovedano dotikanje pacienta. Hipnoterapevt se ga dotika. V hipnoterapiji ni treba vedeti, zakaj nekaj zdaj obstaja. Vzamemo simptom, stanje, in ga rešujemo. Pri psihoanalizi greste nazaj do bistva problema, v otroštvo, iščete vpogled.

Vpogled včasih zdravi, večinoma ne. Če bi, bi danes imeli samo psihoanalizo.

#### **Kolikšna je uspešnost hipnoterapije?**

Seveda ni stotodstno uspešna, je pa bolj od drugih metod. Pri psihoterapiji pacient in terapevt, tudi če nočeta, oddajata vibracije. Največ je odvisno od tega, koliko je terapevt sprejel samega sebe, vse svoje zakone, zunajzakonske otroke, škodljive razvade; kolikor je v tem avtentičen in iskren do sebe, toliko je lahko uspešen pri pacientih. Ob izobrazbi in izkušnjah je zelo pomemben tudi terapevtov lastni razvoj.

#### **Kaj je hipnoza?**

Hipnoza je tehnika, s katero povzročimo stanje transa, ki je naravno. Vsak dan smo milijonkrat v njem. Trans je stanje visoke koncentracije, v katerem je človek dojemljiv za sugestijo, naj bo avtosugestija ali heterosugestija. Če zaidete v svetišče, kjer žebrajo iste besede, pa je lahko Očenaš ali Hare Krišna, padete v trans. Gasser se je nekoč šalil, da ima mantra »baugu vaugi,« ker njegov otrok še ni mogel reči »Staubsauger« (nemško sesalnik, op. p.). Pripravil je predavanja in rekel, naj vsi zapremo oči in ponavljamo »baugu vaugi«. Tako je pokazal, da za transno

**Orgazem nas ostri, da bi imeli več seksa, da bi se reproducirali. Če ne bi bilo orgazma, ne bi bilo toliko seksa, saj ne bi bilo toliko želje in potrebe. Ko se rešimo družinskih nevroz in sprejmemo svojo spolnost, to ugodno vpliva tudi na naše delo, odnose do otrok in okolice.**

stanje ni pomembno, kakšne besede žebriamo. Transno stanje je približek zavestni človekovi avtentičnosti. Če jo sprejmemo, smo dojemljivi za dobre sugestije.

#### **Hipnozo torej uporabljamo vsi?**

Uporablja jo cerkev, politiki ... Organizacije, kot so Opus Dei, prostozidarji in mnogo drugih, so seznanjene s tehnikami povezovanja kabale, s tehniko meditacije. Zdravniki uporabljamo iste tehnike in manjši del bolnikov dojame, za kaj gre, in si znajo tako izboljšati življenje, saj se več ne dovolijo manipulirati. Izstopijo iz sistema, odrastejo in niso več otroci.

#### **So vaši pogledi in poklic malce sporni, nevarni, nesprejemljivi?**

Zato imam težave, predvsem z medicinsko stroko. V hrvaški psihoterapiji me niti približno ne prenašajo. Sem navadna specializantka, pa že ne dovoljujem, da bi hodili po meni. Pri nas velja, da če želite biti specializant, morate tuliti z volkovi. Tega ne bom počela. Če bom specializacijo opravila, jo bom, če ne, je pač ne bom. Življenje ni kariera in ne temelji na tem, koliko nazivov dr., mr., dr. sci. in podobnih imamo, obenem pa pri 38 letih nismo sposobni doživeti dobrega orgazma, pri 40 pa smo že frustrirani. Mene je življenje polikalo tako, da me je nekajkrat preteplo. Če sporočila ne bi razumela, bi bilo bolje zavreči vso izobrazbo in vse, kar sem. Odločena sem slediti svoji intuiciji in bistvu, tudi če bi bilo to nezdržljivo z nekakšno razsojnostjo. Nezavedno natančno ve, kaj je za posameznika dobro.

#### **Koliko ljudi živi v pravi ljubezni in samosprejemanju?**

Če rečem desetina, sem rekla preveč. To ni preprosto. Človek mora biti širokega duha, prehoditi mora naporno pot, da bi lahko sprejemal stvari takšne, kakršne so. Izjemno naporno je zlasti za ženske. Ženska se sme predati moškemu, vendar mora predavanje sprejemati. Pacientke vprašam, ali so kdaj imele občutek, da se topijo v njegovem objemu. To je namreč tisto, kar njega plemeniti, njej pa dovoljuje, da raste. Ona začne rasti tisti hip, ko se z njim neha spopadati. Popolna bedarija je, da naša partnerstva temeljijo na nekakšni tekmovalnosti.

#### **To zveni malo konzervativno, kajne?**

Jasno, ampak bistvo ni v nespoštovanju, temveč v spoštovanju. Arhaično ali ne, že ge-