

Seks ni prav nič akademski, seks ustvarja življenje

Sprašuje: Brane Piano

Foto: Sherpa

Kaj sta s Kleinom ponudila v Zagrebu?

Predstavila sva svoji življenjski poti. Terapevti sicer ne verbaliziramo svoje zasebne izkušnje, jo pa nehote prenašamo. Kar ni izrečeno, pa je najbolj učinkovito. Kot hipnoterapevtka vem, kolikšen je pomen pogleda in dotika in kako to tehnično izvesti. Na seminarju sem govorila o ljubezni znotraj sistema. Gre za združitev hipnoterapije, seksualne terapije in sistemske družinske postavitve. Takšna je moja obravnava pacienta, ki je ni mogoče kopirati. Vsak psihoterapevt bi moral ustvariti svoj odnos do pacienta. V psihoterapiji deluje samo avtentičnost in ta je dobra za pacienta in za terapevta.

Kdaj ste spoznali, kaj vas kot zdravnico zanima?

Proti koncu študija na medicinski fakulteti v Gradcu sem poslušala profesorja Roberta Gasserja, ki je predaval tudi medicinsko hipnozo. Nekateri študenti smo, da bi lažje opravili izpite, poizvedovali, kaj kateri profesor rad pije in je, ali ima ljubico, kako študirati zanj. Prihajali smo k njim v ambulante in jih psihofizično proučevali. Gasser je bil odprt, študentom se je nasmehnil, dal roko, izrekel dobrodošlico. Bil je, kakor temu rečem, moja prva pozitivna klofuta objem. Razlagal je, kako je zašel v hipnozo in hipnote-

V mojem delu ni želje, da bi nekomu pomagala. To bi lahko pri meni ustvarilo odvisnost. Rada vidim, da nama je z nekom uspelo, ampak od tega ne morem pet dni živeti.

rapijo, kako se je ločil in spoznal drugo ženo, da kariera in denar, kar si je nekoč želel, ni sta pomembna, temveč je pomembna družina. Pripovedoval je o nekakšnem budističnem odnosu, h kakršnemu se je nagibal vse življenje, pa ga ni izvajal, potem pa ga je skozi hipnozo začel.

Ampak to je bilo srečanje s hipnozo iz druge roke ...

Odločilno je bilo, ko me je Gasser na predavanju hipnotiziral. Počutila sem se malo čudno in mistično obenem. Takrat sem si rekla, da je to prava stvar. Bila sem mlada in po študentsko revna, toda zagledala sem svojo pot. Zbrala sem tri tisoč evrov in še pred diplomom v Gradcu začela na Dunaju poslušati predavanja o tej temi. Ko sem končala oba študija, sem se znašla med vrstniki, ki so že imeli ambulante, zaslužili so, moj duh pa je bil še vedno odprt in se je hotel učiti.

Na Hrvaškem so vas kmalu začeli gledati postrani.

Po drugem vikendu predavanj na Dunaju mi je bilo jasno, da gre za medicinsko in tržno nišo. Po diplomu sem šla naravnost na kliniko za psihiatrijo na zagrebškem Rebru. Potr-

Zdravnica dr. Denisa Legac deluje za svojih 30 let skoraj preveč zrelo, še posebno ko je formalno urejena in naličena. Odraščala je v avstrijskem Gradcu, kjer tudi zdaj študentom medicine predava medicinsko hipnozo in komunikacijo. V Zagrebu opravlja specializacijo iz psihiatrije. Vodi avstrijsko združenje medicinske hipnoze, je podpredsednica hrvaškega društva in od jeseni z dr. Vesno Vrankič ustanoviteljica slovenskega društva za klinično hipnozo. Ambulanti za seksualno in drugo terapijo s hipnozo ima v Gradcu in Zagrebu. V zadnjem času se posveča predvsem svoji hipnoseksualni terapiji. Na njenih programih usposabljanja zdravnikov in seminarjih za širšo populacijo sodelujejo ugledni psihoterapevti. Minuli konec tedna je z dr. Martyjem Kleinom, vodilnim ameriškim seksualnim terapevtom, v Zagrebu pripravila malce drugačen seminar: »Ljudem sva dala svojo esenco, dobili so nekakšen paket, da bodo lahko sami odšli še dlje.«