

Interview Dr. Denisa Legac, 08.12.2009. Graz Austrija  
Tema: No Limits program rehabilitacije ovisnika o drogama

*Jedna od djelatnosti Vašeg No Limits instituta je rehabilitacija ovisnika o drogama. Opišite nam поближе navedeni rehabilitacijski program.*

Dr. Legac: No Limits institut se nalazi u Grazu u Austriji i i specijaliziran je u liječenju ovisnosti o drogama tj. o kokainu.

Program sadrži više različitih nivoa koji se baziraju na psihijatrijsko-psihoterapijskom tretmanu, sportskom tretmanu te psihoedukativnom tretmanu. Trajanje programa je između 2 i 5 tjedana, ponekad i 6 tjedana te se definira unutar prvog savjetodavnog razgovora sa pristupnikom terapiji te njegovom obitelji.

*Za koga je sve pogodan ovakav program. Što ukoliko postoji nedovoljna motiviranost sa strane pristupnika programu?*

Ako se radi o ovisniku o teškim drogama npr. heroin naš program ovdje neće moći dotaknuti cjelokupnu težinu problematike pošto mi ovdje nemamo kliniku gdje osoba može biti na zatvorenom ili otvorenom odjelu. U našem slučaju se radi o ambulantskom liječenju (hotelski smještaj) te o individualiziranom ciljanom programu. Što znači, osoba mora doći s nekakvom vrstom vlastite motivacije. Da li će ta motivacija biti sprovedena tijekom razgovora savjetodavnog razgovora s voditeljem ili psihoterapeutom, da li će tu obitelj utjecati na pojedinca ili će tu biti nekakvih drugih načina uvjeravanja jer ništa drugo ne može proći već jednostavno klasično uvjeravanje. Ovisnik u momentu svoje ovisnosti nije svjestan svoje bolesti, svojeg stanja a još manje posljedica koje će snositi cijeli život i opasnosti u kojoj se nalazi.

*Znači, ključnu ulogu igraju roditelji tj. bližnji. Koju su pokazatelji konzumiranja droge?*

Prije svega radi se o obzervaciji. Što znači, svaki roditelj mora primjećivati svoje dijete. Ako se dijete drukčije ponaša, više se povlači u sebe, ako primjećujete da vam sve češće i češće fali novaca iz novčanika, ukoliko vam dijete traži sve veći i veći džeparac. Ukoliko se radi o odraslim osobama, koje samostalno zarađuju, ukoliko češće izlaze van, dolaze usred noći puni energije, mogu nadprosječno dugo izdržati budni i energični dok svi oko njih djeluju suprotno znači da se radi o nekoj supstanci koju te osobe konzumiraju. Postoji još puno različitih sitnih indikatora koji mogu bližnje navesti da razmisle o tome da li se nešto čudno događa.

*Koji bi bio idući korak nakon spoznaje o konzumaciji?*

Idući korak bi bio ozbiljan razgovor s pojedincem bez napadanja. Napadi ne pomažu. Ono što pomaže je istinska emocija od strane bližnjeg. Posjest za stol, pozvat cijelu obitelj, jer to je stvar cijele obitelji, pružit mu uvid u situaciju, objasniti mu ozbiljnost situacije i potrebu za promjenom. Potrebno je pokazati mu

ljubav, brigu bez obzira koliko on to negirao i prikazivao nebitnim. Taj obiteljski akt dirne dušu, dirne srce jer ustvari osoba koja konzumira drogu vapi za ljubavi.

*Koliki je postotak uspješnosti vašeg program?*

U postoci je to teško definirati. No, bitno je da osobe koje odrade rehabilitacijski dio i dalje nastave individualnu psihoterapiju. To je koncept koji se ponekad oduži i na 2, 3 godine nakon liječenja i imaju zedefinirano izlječenje ukoliko ostanu u terapiji. Naravno, ima puno onih kojih odustanu od terapije jer se nakon rehabilitacijskog dijela osjećaju dobro. Naravno, tu je mogućnost od recidiva povećan. Uglavnom, oni koji ustaju i pridržavaju se voditeljevih uputa imaju jako velike šanse za potpuni uspjeh.

*Koje su prednosti vašeg programa naspram ostalih sličnih? Čime biste se izdvojili?*

Izdvajamo se time što pristupamo u potpunosti individualno, da imate potpunu diskreciju, pošto se ne nalazimo u državi iz koje potjeće osoba koja pristupa programu. Naš sustav je vrlo raznolik i sastoji se od psihoedukativnog, psihoterapijskog i psihofarmakološkog dijela te je naš tim sazdan od više različitih stručnjaka. Osobi prilazimo na više različitih nivoa. Ne prilazimo sa struktuiranim, rigidnim programom koji je jedan za sve i ne mijenja. Mi adaptiramo za pojedince i prema pojedincu. Što ne znači da program nije strog i vrlo ozbiljan u nastojanju za ispunjenje njegovih točaka.